تسهيل عمليات الأنتقال !

لأجوبه للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو مع و بدون أهل

تسهيل عمليات الانتقال !
الأجوبه للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو مع و بدون أهل

المؤلفون
Hannah von Grönheim
Christa Paulini
Gadir Choumar
Jelena Seeberg

التصميم
Farina Lichtenstein

الشكر
تم إعداد هذا الكتاب على أساس التجربة
وقد شاركنا اللاجئون الـ 49 في إطار مشروع البحث المعنون „يوفلو:
تحولات في حياة اللاجئين الشباب". نود أن نشكركم مرة أخرى من
كل قلوبنا على دعمكم، فضلا عن انفتاحكم وشجاعتكم!
أنتم رائعون يا رفاق! اذهب في طريقك ولا تثنعي!

مجلس اللاجئين في نيدر ساكسن
Röpkestraße 12
Hannover 30173
البريد الإلكتروني:nds@nds-fluerat.org
Http://nds-fluerat.org

الكتاب „تسهيل عمليات الأنتقال!" الأجوبة للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو بمفردهم او مع أهلهم" في سلسلة ورقات مجلة FLUCHLINGSRAT باعتبارها العدد رقم. 157، العدد 1/2021

Hildesheim, 2021

المقدمة:

أيها القارئ العزيز، القارئ العزيز،

يواجه اللاجئون الشباب العديد من التحديات و الصعوبات بعد وصولهم إلى ألمانيا. وتحدثنا مع الشباب وسألناهم عن الحالات التي يصعب عليهم التعامل معها بشكل خاص. وفي هذه المسألة، نود أن نخبركم بقصتي أليينا وأمير. وتستند هذه القصص على قصص وتجارب الشباب الذين تحدثنا معهم.

إذا قرأت القصص، ستجد دائما حالة من حياة أليينا وأمير في ألمانيا من جهة. من ناحية أخرى، ستجد إجابات ممكنة لهذه الأوضاع الصعبة. وتجمعنا هناك كيف تعامل اللاجئون الشباب الآخرون مع مثل هذه الحالات، وكتبنا نصائح عما يمكنكم فعله إذا كنت في وضع شبيه بوضع أليينا أو أمير.

وهنا تبدأ قصة أمير، هرب إلى ألمانيا وحده. إذا كنت تريد قراءة قصة أليينا، التي هربت إلى ألمانيا مع عائلتها، فحوّل الكتاب.

على سبيل المثال، إذا كنت في وضع صعب وتحتاج إلى الدعم النفسي، يمكنك الاتصال بمركز المشورة، على سبيل المثال.

وهناك منظمات غير حكومية مختلفة لحقوق الإنسان في ألمانيا ملتزمة بحقوق اللاجئين من الأطفال والشباب وحمايتهم. هناك يمكنك الحصول على النصائح والمعلومات والمساعدة، فضلاً عن الدعم من أجل توجيه نفسك بشكل أفضل. كما يمكنهم مساعدتك في العثور على مركز مشورة بالقرب منك.

في نيدرساكسن:

مجلس اللاجئين في نيدرساكسن:

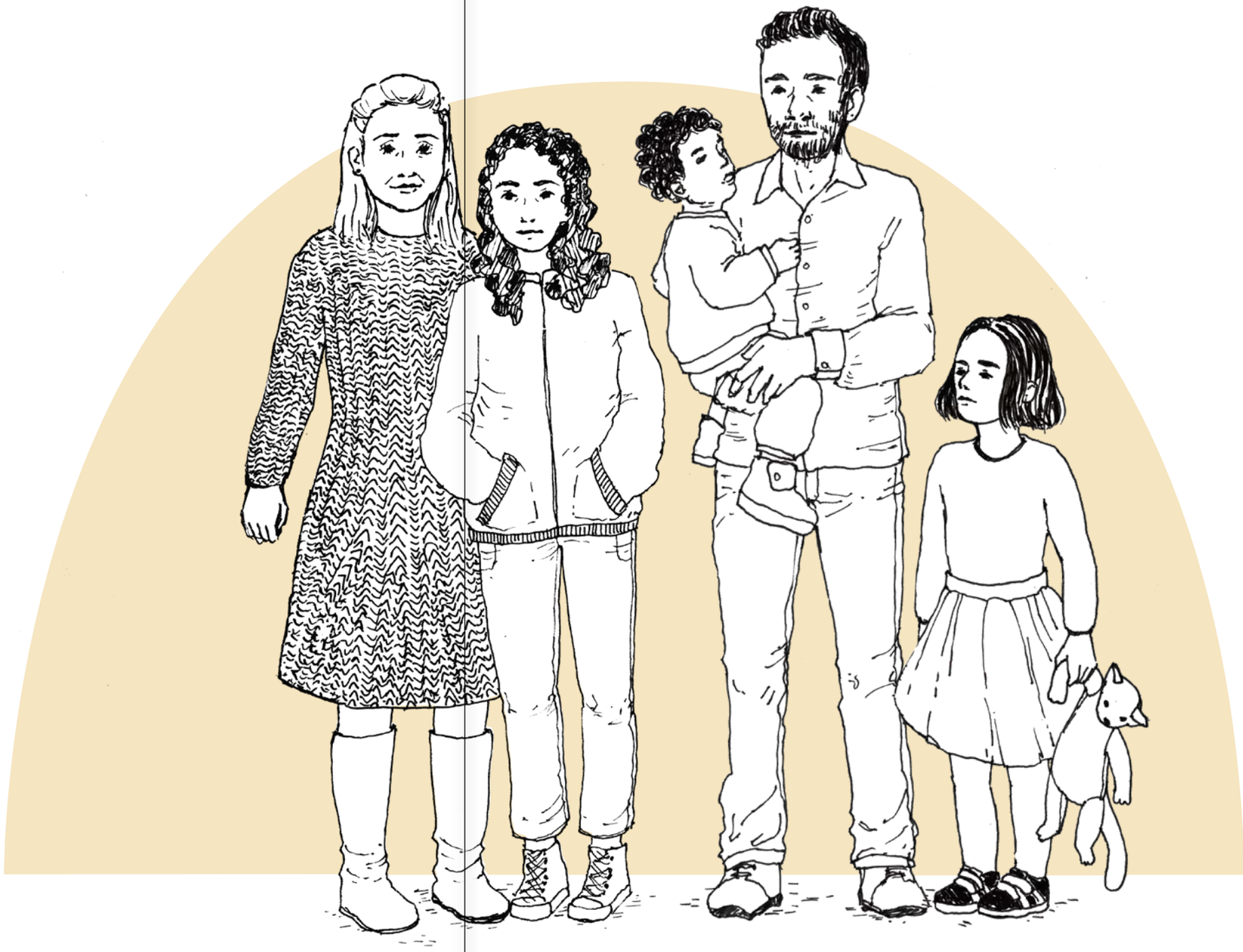
Flüchtlingsrat Niedersachsen
Röpkestraße 12
30173 Hannover

www.kennedeinerechte.org
www.nds-fluerat.org

juf@nds-fluerat.org

0511/98246030
015738201758

أ ليينا



هذه „أيلينا". تبلغ من العمر ١٦ سنة وهربت مع والديها، لأن هناك حرب في وطنها. كان على „أليينا" أن تترك أصدقائها وكل ما فعلته في حياتها وراءها. حتى الآن كان الفرار طويلاً وشاقاً. أيلينا سعيدة عندما وصلت هي وعائلتها أخيرًا إلى ألمانيا. ولكن هنا أيضاً يواجهون العديد من التحديات.

الصعوبات في الوصول

عندما تصل إلى ألمانيا، لا تعرف كيف يعمل النظام هنا، عليك أن توجه نفسك أولا. لا يمكنك أن تفعل ذلك بمفردك، لكنك بحاجة إلى شخص أكثر معرفة. وإذا كنت تعيش هنا لمدة ثلاث أو أربع سنوات، يمكنك أن تفعل كل شيء بنفسك، ولكن أولاً عندما تصل مرة أخرى، تحتاج إلى المساعدة". سمير

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك في حالة مثل ألينا):

- تبادل الأفكار مع مراهقين آخرين في أماكن الإقامة: ربما هناك أشخاص كانوا هناك لفترة أطول قليلا منكم ويمكنهم أن يشرحوا كل شيء ويقولوا لك ما يجب أن تفعلوه بعد ذلك.
- الاتصال بالعمال الاجتماعيين أو المتطوعين والطلب منهم شرح كل شيء لك بالضبط. الجميع بحاجة إلى المساعدة، لا بأس! اسأل إن كنت لم تفهم شيئا. إذا كانت هناك صعوبات في اللغة، يرجى طلب مترجم شفوي.
- معرفة الآخرين بشكل أفضل: من هم؟ ما الذي يميزهم؟ من أين جاءوا؟
اتصل بأصدقائك في بلدك وأحيانًا يكون من الجيد سماع صوت شخص معروف.
- اعثر على شخص يمكنك التحدث إليه عن الأشياء التي تهمك. على سبيل المثال، يمكنك تبادل الأفكار مع والديك، وغيرهم من الشباب في المخيم، أو مع الأخصائيين الاجتماعيين.
- تذكر دائماً: لقد وصلت إلى هنا، ويمكنك أن تفخر بنفسك!

أ ليينا

ويتم إيواء أليينا ووالديها في مأوى محلي للاجئين. غرفة العائلة صغيرة. هذا صعب جدا في كل أماكن الإقامة، لا مكان مناسب لمفردك. أليينا تسمع لغات كثيرة لا تعرفها. والداها يواجهان صعوبة في التواصل مع الموظفين في المسكن، ولا أحد من العائلة يتكلم اللغة الألمانية ولا يتحدث المشرفون اللغة العربية ولا يتحدث الجميع اللغة الإنجليزية بشكل جيد. لا تعرف „أيلينا" ماذا سيحدث لعائلتها الآن لا أحد يشرح لهم ماالذي يحدث الآن. تشعر أليينا بعدم الأمان وهي غارقة. يسعدها أنها وصلت أخيرا لكن هل هذا منزلها الجديد الآن؟ كما أنها تستفقد أصدقاءها وعائلتها في وطنها.

تحدي اللجوء

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك في حالة مثل ألبيناس):

- إعلام عائلتك بحقوقك! وعلى سبيل المثال، يمكنك الاتصال بالأخصائيين الاجتماعيين، ومراكز إسداء المشورة، ومجلس اللاجئين، أو جهات الاتصال الأخرى للحصول على معلومات عن الإقامة وإجراءات اللجوء.
- حق الإقامة في ألمانيا معقد، ومن المهم أن تفهم كيف تتخذ القرارات في إجراءات اللجوء حتى تتمكن من الدفاع عن نفسك ضده إذا لزم الأمر!
- أن تجدي محاميا يدعمك.

في هذا الكتاب، الذي صمم خصيصا للشباب الذين قدموا إلى ألمانيا مع أسرهم، ستجدون جميع المعلومات الهامة عن إجراءات اللجوء وحقوقكم: https://b-um.de/material/neu-anfangen/ يمكنك تنزيله بسهولة.

- اعرف حقوقك حتى يمكنك أن تطلبها أيضا!

صندوق المعلومات-

ويبحث إجراء اللجوء ما إذا كان لديك الحماية في ألمانيا كأسرة لاجئة. وتقرر أي شكل من الحماية ستتلقاه بسبب أسباب هروبك (لسبب ذلك، اضطررت إلى مغادرة بلدك الأصلي).

- إذا تعرضت عائلتك للاضطهاد من قبل الدولة في وطنك، يمكنك الحصول على **حق اللجوء** في ألمانيا.
- وإذا تم إضطهادها في بلدكم الأصلي بسبب خصائص معينة، مثل دينكم أو جنسيتهم أو أصلكم أو آرائهم السياسية، أو خوفاً من التعرض للاضطهاد أو التهديد، يمكن أن تحصلوا على **حماية اللاجئين**.
- وإذا كان هناك تهديد خاص لكم في بلدكم الأصلي، مثل التعذيب أو الحرب أو عقوبة الإعدام، فيمكنك الحصول على الحماية الثانوية.
- وإذا كان هناك خطر آخر عليك، وعلى حياتك، وحريتك، على سبيل المثال، إذا كنت مريضاً جداً أو تهدد خطراً شخصياً، فبإمكانك أن تحصل على **حظر الترحيل**.

أ ليينا

واذا لم تكن هناك حرب في وطننا، ما كنا قد فررناً. جئنا إلى ألمانيا لنكون بأمان." عاليا

وقد انقضت عدة أشهر حتى الآن. عثرت أليينا على صديقات قضت معهن الكثير من الوقت. أحيانًا تأتي الشرطة إلى أماكن الإقامة وتأخذ الأشخاص معهم. الجميع يخاف من ذلك لا تفهم „أيلينا" لماذا يجب أن يذهب هؤلاء الناس وأوضحت صديقتها فييما لها أن الناس يُرحَّلون، أي يتم إرجاعهم إلى وطنهم لأنهم تلقوا رفضاً لطلب لجوئهم.

تعرف ألينا أن والديها قدموا أيضاً طلباً للجوء حتى يتمكنوا من البقاء في ألمانيا. وكثيراً ما يتم التشديد عليها. هناك قدر كبير من عدم اليقين.

العائلة لا تعرف ما يحدث لها.

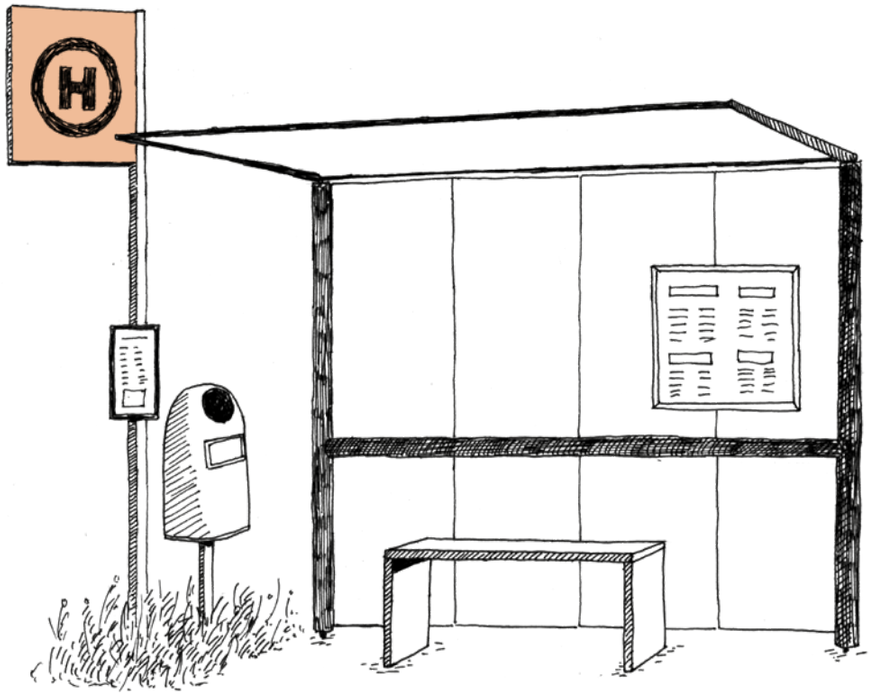
التحدي اليومي

„عندما عشت مع عائلتي في المسكن، لم نكن بخير. كان كل يوم على حاله: الإفطار والغداء والعشاء والنوم. لم نستطع استغلال وقتنا لأنه لم يخبرنا أحد بما يمكننا فعله أو ما سيحدث بعد ذلك". حَكيم

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت مثل ألبينا):

- الهوايات يمكن أن تساعدك على مقابلة أشخاص جدد، والتخفيف من الإجهاد، وتنظيم يومك.
لماذا لا تنتمي إلى العروض والنوادي التي توجد بالقرب منك (على سبيل المثال). كرة القدم، الرقص، الملاكمة، كرة السلة، أنجاز الموسيقى وأكثر بكثير). إذا كنت غير متأكد، فجد شخصاً يعثر عليك، كصديق أو صديق أو أخصائي اجتماعي، مثلاً في مراكز أو رابطات تقديم المشورة في مجال الهجرة.
- ربما تكون هناك أيضا جمعيات في المقاطعة أو أنشطة ترفيهية أخرى في مكانك حيث يمكنك المشاركة مع والديك أو أصدقائك ومقابلة أشخاص جدد.
- انظر حولك: هل قابلت جيرانك بالفعل؟
- التق بأصدقائك، ربما يمكنك القيام بشيء معا، على سبيل المثال، طبخ شيء ما أو استكشاف المدينة.

أ ليينا



„أقوم بالكثير من الألعاب الرياضية، أحب الطبخ مقابلة مع الأصدقاء. قابلت العديد من أصدقائي في نادي كرة القدم الخاص بي." هوشيار

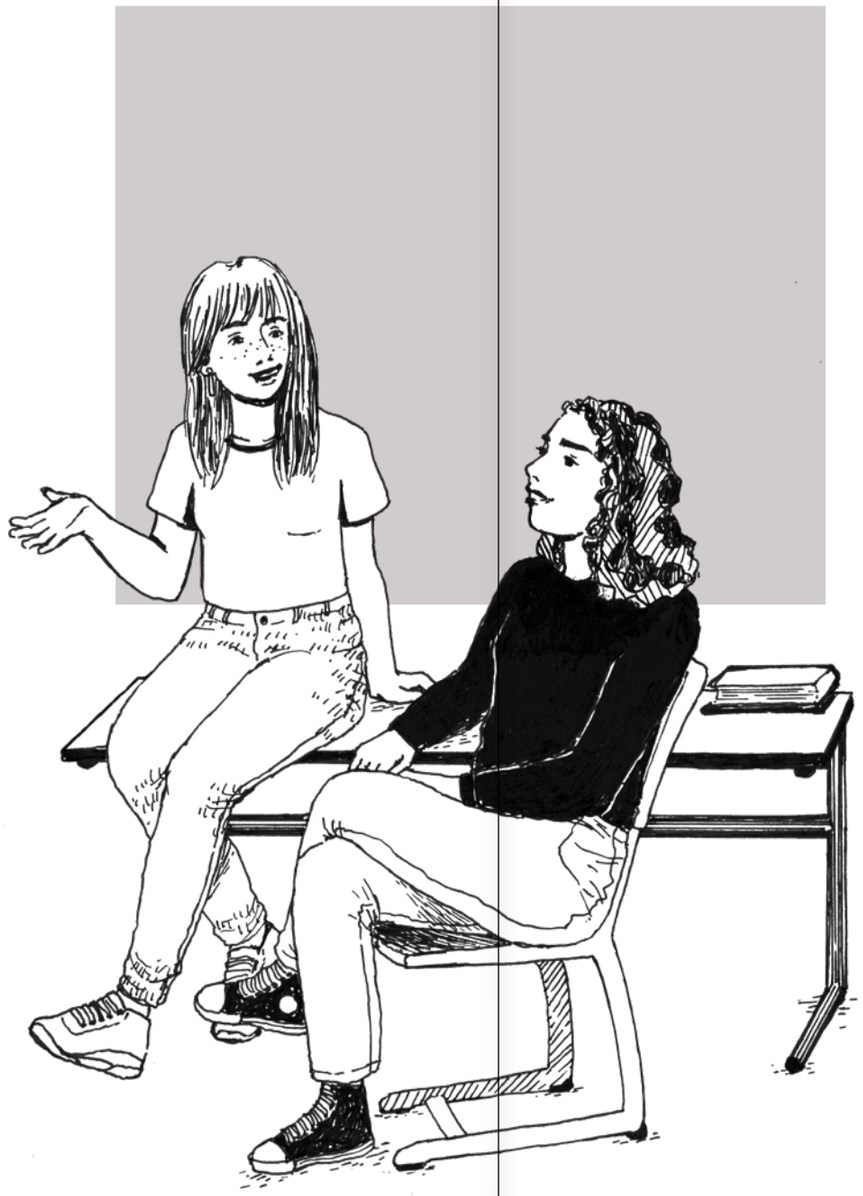
انتقلت أليينا الآن مع أسرتها إلى منزل صغير في قرية صغيرة جدًا. ما زالت تنتظر مكانا مدرسياً. لم تعد ترى أصدقائها من المسكن لأن الطريق إلهم بعيد. كانت أليينا تتطلع إلى التحرك، فكل يوم بدت نفسها في أماكن الإقامة: الأكل والنوم. الآن، ولوقت طويل، إنها في منزلها الجديد، حتى وإن كانت سعيدة أخيرا بأن تتمتع بقدر أكبر من السلام والخصوصية.

التحدي في العلم

كان من الصعب جداً فهم اللغة وتعلمها. لكنني حاولت بشكل تدريجي أكثر جاهدًا. التقطت صورًا لجميع الأشياء في هاتفي الخلوي وكتبت الكلمات الصحيحة وتعلمتها غيباً. وقد ساعدني ذلك على تذكر الكلمات". فيرو

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع شبيه بحالة أليينا):

- معرفة النظام المدرسي في ألمانيا والفرص المتاحة لتحقيق أهدافك المهنية. على سبيل المثال، يمكنك الاتصال بالأخصائيين الاجتماعيين في مراكز المشورة مثل دائرة هجرة الشباب، أو أخصائيك الاجتماعي في مدرستكم، أو مدرسيك، أو حتى زملاء الصف.
- إذا كنت بحاجة للمساعدة في التعلم، اطلب التعليم! هذه العروض متاحة في مدرستك وأحيانًا في حيك. ويمكن تمويل التعليم في ألمانيا من خلال ما يسمى بمجموعة تدابير التعليم والمشاركة.
- يمكن أيضا أن يساعد في تطوير أساليب التعلم الخاصة بك، على سبيل المثال، في إنشاء بطاقات أشرطة الفيديو الخاصة بك أو مشاهدة أشرطة الفيديو التي يوتوب.
- اعثروا على الدعم لتحقيق أهدافكم!
- لا تتخلى عن هدفك بسرعة، حتى وإن شك الآخرون فيك
- يجب أن تشكك أو تنصحك بأن تذهب بطريقة أخرى. قد يكون عليك الذهاب إلى بعض التحقّق في ألمانيا لتحقيق هدفك. ومع ذلك، أعلم نفسك بعناية كبيرة (مثلاً عند التوجيه الوظيفي) قبل أن تقرر مسار وظيفي غير مسار عملك الذي تحلم فيه.



أ ليينا

وم „أيلينا" الأول من المدرسة اضحى قريباً! وفي الوقت نفسه، تلعب بانتظام كرة القدم بالاشتراك مع صديقاتها. ومع ذلك، فهي تتطلع إلى مقابلة أشخاص جدد في المدرسة وأخيراً إلى المزيد.

ذهبت الى المدرسة في وطنها حتى التاسع وأرادت الذهاب إلى المدرسة الثانوية ثم الدراسة الجامعيه.

الآن من المفترض أن تذهب ألينا إلى الثامن للذهاب إلى صف المدرسة الشاملة في مكانهم. لم تفهم النظام هنا حتى الآن.

تشعر بالضياع في أول يوم لها في الصف. إنها بالكاد تفهم ما يقوله المعلمون والطلاب. ويعاملها الآخرون بتشكك. تشعر „أيلينا" بأن الآخرين يعتقدون أنها ليست ذكية ومن ثم هادئة جدا

„أيلينا" تشعر بعدم الارتياح تود التحدث مع زملاء الصف، لكن يصعب عليها الاقتراب من الآخرين وبالإضافة إلى ذلك، لا تزال هناك مسألة اللغة.

خلال فترة الاستراحة، تأتي فتاة نحوها. تقدم هانا إلى ألينا وتسأل إذا كان عليها أن تعرفها على المدرسة قليلاً.

ألينا سعيدة بالعرض. وفي الأسابيع القليلة القادمة، أصبحت هانا وأليانة صديقتين، وتقضيان كل فترة انقطاعية ويجلسان بجانب بعضهما البعض في الصف. „أيلينا"، لا يزال من الصعب عليها متابعة الدروس. إنها تريد حقا التخرج من المدرسة الثانوية، لكن إمكانياتها ليست جيدة بما فيه الكفاية. قد تنصحها معلمتها بمحاولة الحصول على شهادة التعليم الاساسي.

التحدي الذي يواجه االحياة الاجتماعية

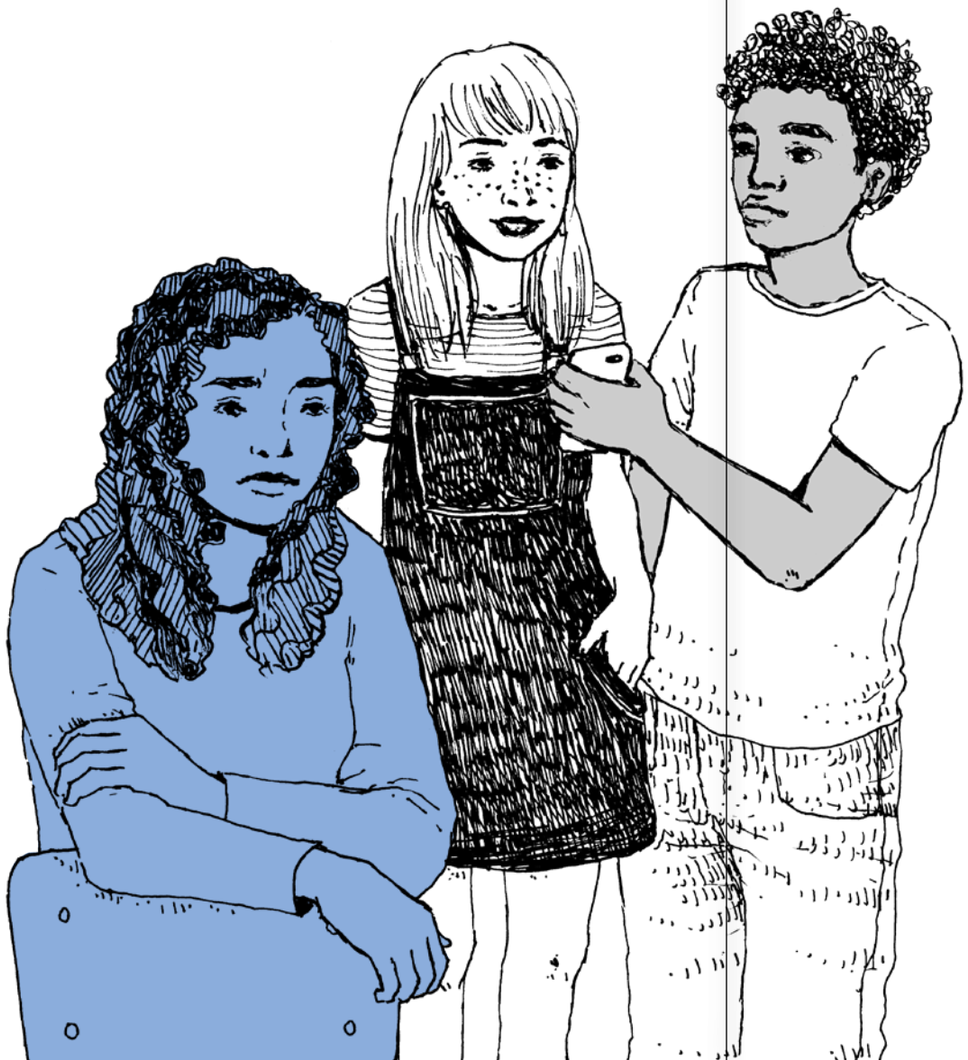
كان من الصعب علي التحدث مع الآخرين في سنّي. عندما تحدث زملائي عن موسيقى „راب" أو عن شرائح الجبن، لم أستطع قول ذلك لأنني لم يعجبني كليهما وإذا لم يكن لديك أي شيء مشترك مع شخص ما، فإن العلاقة تكون دائما أسوأ أو أكثر برودة. سمير

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت مثل أليينا):

- إيجاد شخص يمكن أن تعهد إليه بكل شيء، وشعورك بالأمان والفهم، ويمكن أن يكون من أفراد الأسرة، أو زملاء الصف، أو أصدقاء من المنزل، أو حتى أخصائيي اجتماعي في مدرستك أو معلمك. من المهم أن تتحدث مع شخص عن همومك!
- قد يساعدك أحيانا في التحدث إلى شخص كان لديه تجارب مماثلة لك.
- استخدام المدرسة وهواياتكم وأنشطة الترفيه للقاء الأشخاص الجدد. حتى لو لم تصبح أفضل الأصدقاء في الحال، في بعض الأحيان يمكن أن يساعد في البحث عن أوجه الشبه معا: ما هي الموسيقى التي تريد الاستماع إليها؟ ماذا تريد أن تفعل في وقت فراغك؟ ماذا تريد أن تأكل؟
- إذا لم تجد الكثير من القواسم المشتركة مع الناس في سنك، فإنه يمكن أن يساعد أحيانا في التواصل مع الشباب الأكبر سنا.
- استمع إلى ما يجري في منطقتك. ربما يمكنك زيارة الحفلات أو غيرها من الترقيات مع أصدقائك اللقاء بأشخاص جدد هناك.

أ ليينا

الجميع في موطني حميمي جدا. الألمان باردون في التعامل، كان علي أن أتعود على ذلك أولا". نسرين



أصبحت ألينا الآن على وشك التخرج من المدرسة الثانوية. وهي فخورة بنفسها وتود أن تخضع لتعليم وتعمل في المجال الاجتماعي قريبا.

رغم أن الأمور تسير على ما يرام وأن „أليينا" قابلت الكثير من الشباب الآخرين، فإنها تشعر بالوحدة أحيانا خاصة في صفها، لا تشعر دائما بجزء منه. بطريقة ما، يتعامل زملاؤهم في الصف مع مواضيع مختلفة تمامًا عنها. تشعر „أيلينا" بأنها لا تستطيع حقا أن تدلي برأيها وأن الآخرين لا يفهمونها فعلا لقد عانت من أشياء لا يمكنها وضعها في كلمات. أيلينا تستفقد أصدقائها من المنزل.

اليوم ستذهب إلى حفلة مع „هانا" في الحي، الناس متحفظون قليلاً، تعرف أليينا بالفعل ذلك، ولكنهم مع مرور الوقت يصبحون أكثر انفتاحاً وودية.

أكون ذاتي

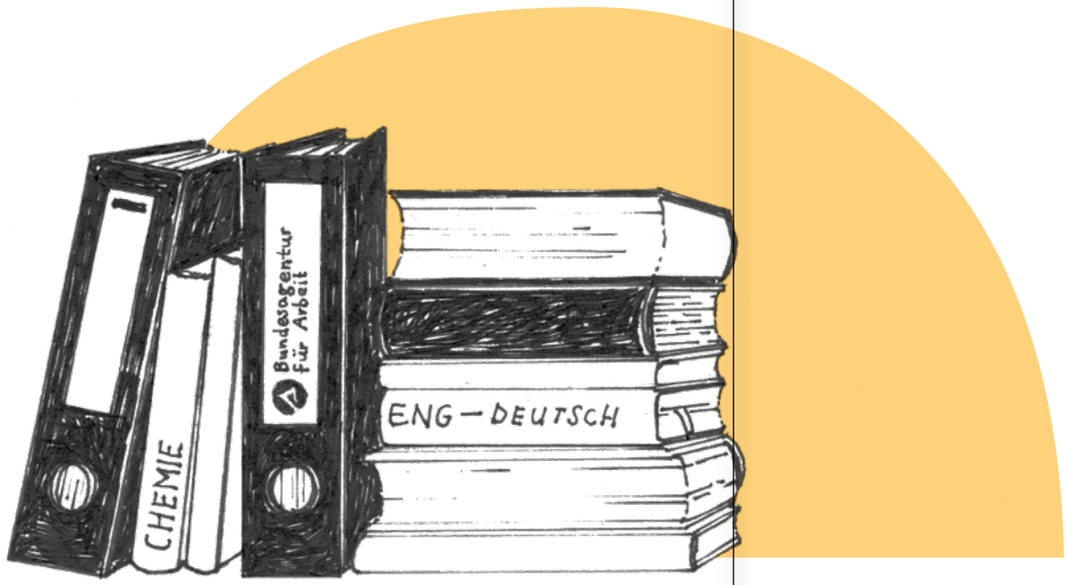
لكل شخص ثلاثة وجوه. وجه تظهره للجميع، وجها تظهره فقط لعائلتك وأصدقائك المقربين جدا. وجها لا تظهره سوى لنفسك". هاياس

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع شبيه بحالة أليينا):

- خذ وقتك واذهب للبحث عن نفسك:
- من أنت ؟
- أو، ما الذي يجعلك تشعر بنفسك انك انت؟
- من تريد أن تكون؟
- كيف ترى نفسك؟
- كيف يراك الآخرون؟
- أو، أي رسوم إضافية يمكنك أن تستغني عنها؟
- أو ما هي طلبات الذي تدركها من نفسك التي يريدها المجتمع ؟ ما تأثير هذه التوقعات على
- ما تأثير الطلبات عليك؟
- انت حدد من تكون!
- من المهم لك في حياتك؟ جدوا الدعم والتشجيع من قِبَلكم، مثل العائلة والأصدقاء!
- تحدث إليها إن شعرت بأن أحدا ما لا يقبلك كما أنت!
- مراكز الاتصال لتقديم المشورة، مثل الاستشارات المتعلقة بالهجرة من أجل الحصول على الدعم. يمكن للمتخصصين هناك مساعدتك بالعمل الورقي والتعيينات وبالتالي تخفيف عبءك.

أ ليينا

„أنا أفعل كل شيء لأهلي: زيارات الطبيب، والعمل الادراي، والترجمة. هذا صعب جداًا لا أحصل على شهادة للمدرسة أيضا إذا كان علي اصطحاب والدي إلى مركز العمل. أحياناً أشعر بأن علي أن أفعل أكثر بكثير من الشباب الآخرين في سنّي." عاليا



تلتقي أليينا الآن بانتظام مع هانا، وقد أصبح الاثنان أفضل أصدقاء وتقومان بعمل الكثير معا.

إنه يسير على ما يرام في المدرسة أيضا ومع ذلك، ما زالت أليينا متوترة في كثير من الأحيان. وبالإضافة إلى تحضيرها للامتحانات، ترافق والديها في مواعيدهما وتهتم بالأعمال الإدارية. والدتها ووالدها يحضران دورة في اللغة. ومع ذلك، فإنهم يجدون صعوبة في تعلم اللغة الألمانية. والد أليينه مهندس ولكن شهادته ليست معترف بها هنا، والآن يعمل سائق سيارة أجرة. والدتها ممرضة . وهي أيضاً لا تعمل في مجالها هنا. الآن غالبا ما تكون في المنزل بمفردها من الصعب عليها إجراء اتصالات. تشعر أيلينا بالقلق على والديها، وخاصة أمها.

بالإضافة إلى ذلك، من الصعب عليها أن تجد طريقها الخاص. لديها شعور بأن بيئتها تتوقع منها التكيف. فمن ناحية، يتعين عليها أن تتخذ العديد من القرارات، حتى بالنسبة لوالديها، التي لا يتعين على الشباب الآخرين أن يتخذوها في سنها. ومن جهة أخرى، تشعر أحياناً بأن الآخرين يتظاهرون بطريقتها المعيشية وأنها لا تستطيع أن تكون هي نفسها. ولكنها لم تعد ترغب دائما في أن تعتبر „غريبة".

تحدي الحرية و الأمان

أحب ألمانيا بشكل خاص أن يتمتع الجميع بحريتهم ويمكنهم أن يقولوا رأيهم. هاياس

„في المدرسة، يقول البعض أشياء سيئة عني. يقولون إنني لا أنتمي إلى هنا وينبغي أن أنزع حجابي إن أردت البقاء هنا. وإلا، سأضطر إلى العودة إلى بلدي". رشيده

لإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع شبيه بحالة أليينا):

- محاولة التماس المساعدة، على سبيل المثال، من الموجهيين والمدرسين والطلاب وما إلى ذلك، في حالة حادة يتصرف فيها شخص ما تمييزا ضدك.
- تحدث عن تجاربك. شاركهم مع أصدقائك أو عائلتك أو غيرهم من الأشخاص الذين تثق بهم، على سبيل المثال، يمكن أن يكونوا أيضا معلمين أو أخصائيين اجتماعيين في مدرستكم.
- يمكنك أيضا تبادل الأفكار مع الشباب الآخرين الذين لديهم تجارب مماثلة لك، وربما يمكنكم دعم بعضهم البعض.
- التمييز محظور في ألمانيا: لا يجوز حرمان أي شخص أو التمييز ضده بسبب جنسه أو وطنه أو أصله أو لغته أو معتقده أو رأيه الديني أو السياسي أو إعاقته. :: أن تُعرِف على حقوقك في القانون الأساسي وفي القانون العام للمساواة في المعاملة. ويمكن الاطلاع أيضا على المشورة بشأن هذا الموضوع في الهيئة الاتحادية لمكافحة التمييز: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/EN/Home/home_node.html
- ولعلكم تودون أيضاً أن تشاركوا سياسياً، وبالتالي مقاومة التمييز والتحيزات: ألقوا نظرة على جماعة الشباب بلا حدود. وهذه رابطة على نطاق البلد تضم اللاجئين الشباب الملتزمين بالتمييز وتنمية حقوقهم:

أ ليينا

أريد أن أساعد النساء المحجبات حتى لا يكون لديهن نفس التجارب السيئة وأن يكون لدي نفس المشاعر السيئة. رشيده

وفي الوقت نفسه، استقر والدا ألينا في ألمانيا. وقد وجدت والدتها أصدقاء ووالدها يواصل تعليمه حتى يتمكن من العمل هنا مرة أخرى في مهنته القديمة.

وتحس الأسرة بالأمان في ألمانيا وتتمتع بالحريات التي حُرمت منها في الحرب.

كما أن „أيلينا" تبلي بلاء حسنا. وقد بدأت في التدريب كمربية وهي راضية جداً عن قرارها. وحظيوا جميعاً بترحيب حار في العمل الذي يعملون فيه.

لديها اليوم أول يوم دراسي في المدرسة المهنية. بعض زملاء صفها يتهامسون عندما تأتي إلى الصف. فجأة، بدأ صبيان في إهانتها . يطلقون على اسم „عد إلى بلدك" و"ماذا تفعلين هنا، اغربي إلى الموقد الذي تنتمي إليه!" لا تعرف „أيلينا" ما يجب أن تفعله إنها خائفة وتبدو لوحدها.

مشاعر التحدي

„في الليل، كثير اسأل نفسي: هل فعلت ذلك على النحو الصحيح؟ ماذا يجب علي أن أفعل بعد ذلك؟ أنا أفكر في أشياء كثيرة، لكنني لا أستطيع إيجاد أجوبة على أسئلتي. فهيما

يوم جيد بالنسبة لي عندما أستطيع أن أنام فوراً، هذا نادر جداً. أمينة

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت مثل أليينا):

- تذكر دائما ما فعلتموه: ما الذي أعطاك القوة للتغلب على التحديات حتى الآن؟ استخدموا هذه الموارد!
- إذا كنت مريضاً في كثير من الأحيان، فأنت مصاب باضطرابات في النوم، أو تكون أفكارك دائماً عن الأشياء نفسها، وتحدث عن ذلك مع أخصائيك الاجتماعي في المدرسة. ربما العلاج مناسب لك. هناك يمكنك التحدث عن كل مخاوفك. لا بأس من البحث عن مساعدة نفسية: يمكن الذهاب إلى الطبيب بساق مكسورة، مع قلب مكسور تذهب إلى معالج، هذا طبيعي جدا!
- تحدث إلى شخص موثوق به عن مشاعرك ومخاوفك وقلقك. قد تكون هذه عائلتك أو أصدقائك أو حتى أخصائيك الاجتماعي في المدرسة. ليس عليك أن تمر بمفردي!

أ ليينا

وفي الوقت نفسه، تم حل المشاكل في صف أليينا. وبعد ذلك، تبادل الجميع الأفكار في ورشة عمل وحصلوا على معرفة بعضهم البعض بشكل أفضل. اعتذر الصبيان من أليينا. لديها الآن العديد من الأصدقاء في صفها الذين تمضي معهم الوقت حتى بعد المدرسة.

ومع ذلك، تشعر أليينا بالوحدة في بعض الأحيان. إنها قلقة بشأن مستقبلها ومستقبل والديها. تخشى أن تعود العائلة إلى الحرب في وقت ما.

وهي تحاول إكمال تعليمها بقدر الإمكان من أجل تأمين الإقامة لنفسها ولأسرتها. هذا يكلف الكثير من القوة. غالبًا ما تكون أليينا مرهقة وتشكو من صداع. رغم ذلك، لا يمكنها النوم مساءً مهما كان عدد الأشياء التي تمر في رأسها

وعلى الرغم من أن لديها بالفعل العديد من التجارب العظيمة والسعيدة من النجاح في ألمانيا، إلا أنها تشعر بأنه يتعين عليها أن تتحدى مرارا وتكرارا.

أهداف التحدي

„لا تتوقفوا أبدا في مرحلة ما، ستنهي الأمر. ستحقق أهدافك. صدقني." نسرين

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كان الأمر مشابهاً لألينا):

- تأكد من أهدافك بالضبط:
- ما الذي تريد أن تحققه؟
- أين تريد أن تكون بعد سنة؟
- من يساعدك على تحقيق أهدافك؟
- أو فكّر في الخطوات الصغيرة التي يجب عليك اتخاذه لتحقيق أهدافك الكبيرة
- اعثر على مؤيدين في طريقكم. هذا يمكن

على سبيل المثال، أن تكونوا أصدقاء، أو عائلتكم، أو أخصائيين اجتماعيين في المدارس، أو معلمين، أو زملاء، أو أشخاص آخرة من حولكم.
في بعض الأحيان يمكن أن يساعد في التصدي للتحديات بروح رياضيه.
لا تخسروا قلبهم أبدا!

- إؤمن بنفسك، و اثبت نفسك للآخرين!
- يساعد أحياناً على المشاركة السياسية من أجل تمثيل الرأي وعدم الشعور بهذا العجز! والمشاركة السياسية ممكنة، على سبيل المثال، عن طريق الجمعيات أو حتى عن طريق الأحزاب

أ ليينا

لقد حققت العديد من أهدافي بالفعل. ما لا أزال أريده هو قدر أكبر قليلا من التسامح في بعض المناطق. ومن المؤسف أن أحزاب مثل حزب اليمين تكتسب المزيد من القوة في السياسة. وهذا يمثل تخفيضاً وليس زيادة في التسامح، وهو، بصراحة، ما أخشاه كثيراً جداً". فارفين

حاول المعلمون تحفيزنا طوال الوقت وتعهدونا مرارا وتكرارا عندما فعلنا شيئا جيدا. كان ذلك لطيفا جدا. لطالما شعرت بقوة وفكر: نعم، يمكنك فعل ذلك حقا!" فؤاد

وقد أكملت أيلينا الآن تعليمها بنجاح بوصفها مربية. وساعدت دوافع زملاء الصف ومدرسيها على إيمانها بنفسها وعدم فقدان الشجاعة. وهي فخورة بأنها اتخذت هذه الخطوة الكبيرة وأنها قطعت شوطا طويلا نحو تحقيق هدفها المهني. ورغم أن العديد من التحديات ما زالت تنتظرها هي وأسرتها، فإن ألينا متفائلة بشأن المستقبل.

بيد أن إحدى النقاط التي تقلقها هي التطورات السياسية في ألمانيا وأوروبا. قد يكون تقدم الأحزاب اليمنيه الشعبوية سيئاً له عواقب. ألينا تنشط الآن في مجموعة الشباب بلا حدود. ويناقشون هناك الكثير عن الخطاب وأهداف حزب الدفاع عن الديمقراطية وغيره من الأحزاب . وتخشى أيلينا من أنها لا تزال تخشى على مستقبل عائلتها في ألمانيا.

أمير

واليوم، يحضر الأمير مظاهرة من أجل التنوع والتسامح. فجأة، لمس أحدهم كتفه. عندما استدار، لا يمكنه تصديق ذلك: إنها أعز أصدقائه „ألبينا" من أيام الطفوله. وقبل الفرار بفترة وجيزة، فقدوا بعضهم و اضطروا إلى التنقل مع أسرتهم. سقط الاثنان في ذراعيهما ويتحدثان لساعات. ليس عليهما أن ينطقوا بالأشياء التي تتجول في أذهانهم، فهم يعرفون ما يهم بعضهم البعض. إنهم يبلغون عما شهدوه وقاموا به في ألمانيا حتى الآن. من الجيد تبادل الأفكار وتقاسم خبراتك مع شخص تعرفه جيدا. •••

البيت أ

في الجانب الآخر من الميدان، اكتشفت صبي يبدو مألوفاً لهارتيت على كتفه ، لا يمكنها تصديق ذلك: إنه أعز صديق لها أمير من أيام الطفولة وقبل الفرار بفترة وجيزة، فقدوا بعضهم لأنهم اضطروا إلى التنقل مع أسرتهم. سقط الاثنان في ذراعيهما ويتحدثان لساعات. ليس عليهم أن ينطقوا بالأشياء التي تتجول في أذهانهم، فهم يعرفون ما يهم بعضهم البعض. إنهم يبلغون عما شهدوه وقاموا به في ألمانيا حتى الآن. من الجيد تبادل الأفكار وتقاسم خبراتك مع شخص تعرفه جيدا. •••

أهداف التحدي

هدفي هنا هو مستقبل لي حتى
أستطيع أن أحضر عائلتي إلى هنا ثم نعيش حياة لطيفة معًا." فؤاد*t*

خذي مستقبلك بين يديك إنه أمامك. . . يمكنك تعزيز نفسك إذا كان لديك
خطة، هدف." عشتار

لإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كان الأمر مشابهاً لأمير):

- تأكد من أهدافك بالضبط: ما الذي تريد أن تحققه؟
- أين تريد أن تكون بعد سنة؟
- من يساعدك على تحقيق أهدافك؟
- فكّر في الخطوات الصغيرة التي عليك اتخاذها،
- لتحقيق أهدافك الكبيرة.
- اعثر على مؤيدين في طريقكم. على سبيل المثال، أصدقاء، مقدموا الرعاية، عائلتك،
- مكتب رعاية الشباب، والمرشدون الاجتماعيون والمعلمون في المدارس،

زملاء أو أشخاص آخرين من حولك.

- يمكن أحياناً أن يساعد في مواجهة التحديات الروح الرياضيه

لا تخسروا قلبهم أبدا!!

- إؤمن بنفسك، وتعليم الشك في واثبت نفسك للآخرين!

أمير

أنا آخذ الحياة بروح رياضيه، لا أشعر بالإجهاد معي. إيسون

„لقد تركت طريقي و أقمت واحدة ثانية هنا. لقد فعلت ذلك بعد ثلاث
سنوات أكثر من أي وقت مضى في حياتي لا أريد أن أخسر كل ما بنيته انا
خأف جداً . عمار

أمير حصل على دبلوم الثانوية وهو الآن يتقدم بطلبات لأماكن الدراسة! ورغم كل التحديات، لم يُغفل عن هدفه: يريد أن يصبح طبيباً! حتى لو شككه الناس أحيانا، فإنه لم يفقد إيمانه بنفسه. و بعد ذلك، انتقل إلى شقته. وتسعده حرياته الجديدة، لكنه يكافح أيضاً القيود الجديدة التي تسير جنباً إلى جنب. على سبيل المثال، لا يملك إلا القليل من الموارد المالية المتاحة له.

وبالإضافة إلى ذلك، يواجه أيضاً تحديات أخرى: إذ أن إقامته ما زالت غير آمنة، وليس من الواضح بعد ما إذا كانت أسرته تستطيع أن تأتي إليه في ألمانيا ومتى تستطيع ذلك.

ومع ذلك، فإن أمير لا يسمح لنفسه بأن يبتعد عن هدفه: فهو يريد أن يبني لنفسه ولأسرته مستقبلا أفضل في أمن وحرية، حتى لو كان عليه أن يقبل بعض التحذيرات والمقاومة لهذا.

مشاعر التحدي

أحيانا أذهب إلى الرياضة مرتين في اليوم حتى لا يكون لدي الكثير من الوقت للتفكير. أخشى أن أحصل على هذه الاكتئاب لا أعرف كيف أحصل على مثل هذا الشيء، ولكنك أحيانا تحصل عليه تلقائيا عندما تكون في المنزل بمفردك و تفكر كثير. كما يجب أن أفكر في عائلتي، التي تحتاج أيضاً إلى دعمي، لذا علي أن أحرز تقدماً سريعاً". حَكيم

أفتقد العائلة والأصدقاء أكثر، لأنهم يقفون دائما خلفك ويدعمونك، مهما حدث. عبدو

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت بأنك شبيه بالأمير):

- تحدث إلى شخص موثوق به عن مشاعرك ومخاوفك وقلقك. يمكن أن تكون هذه منجدتك أو أصدقائك أو عائلتك على الهاتف. ليس عليك أن تمر بمفردك!
- تذكر دائما ما فعلته: ما الذي أعطاك القوة للتغلب على التحديات حتى الآن؟ استخدموا هذه الموارد!
- إذا كنت مريضاً في كثير من الأحيان، فأنت مصاب باضطرابات في النوم، أو تدور أفكارك حول الأشياء نفسها، وتحدث عنها مع رؤسائك. ربما العلاج مناسب لك. هناك يمكنك التحدث عن كل مخاوفك. لا بأس أبحث عن مساعدة نفسية: اذهب إلى الطبيب مع ساق مكسورة، مع قلب مكسور تذهب إلى معالج، هذا طبيعي جدا!

أمير

وتبادل أمير المعلومات مع سمير ومدير حسابه وأصدقائه عن التجربة أمام النادي. و بعد ذلك، يشعر بأنه أفضل قليلاً لمواجهة مثل هذه الحالات. ومع ذلك، فهو يخشى ذلك.

ومن جهة أخرى، كان أمير يشعر بالضغط والقلق والخوف على أسرته وكل الأشياء التي لا تزال تحتله مؤخرا. غالبًا لا ينام.

التجارب الناجحة العديدة والحظات الجميلة مع أصدقائه لا تساعده دائماً على تجاوز انعدام الأمن والوحدة. إنه يشتاق لأسرته وحتى لو بذل جهداً في المدرسة، فلا يزال من غير الواضح كيف يتم ذلك بالنسبة له.

أحيانا، عندما يستيقظ أمير من كابوس سيئ بشكل خاص، فإنه يخاف من أن يصبح مجنونا قليلا.

تحدي الحرية والأمن

لم يمكننا الدخول الى أماكن معينة مثل النوادي أو ما شابه لأننا سود أحيانا الناس يخافون منا. لا ينبغي أن يكون الأمر عن الشكل الذي نبدو عليه، بل عن ما يجعلنا من الداخل. عبد

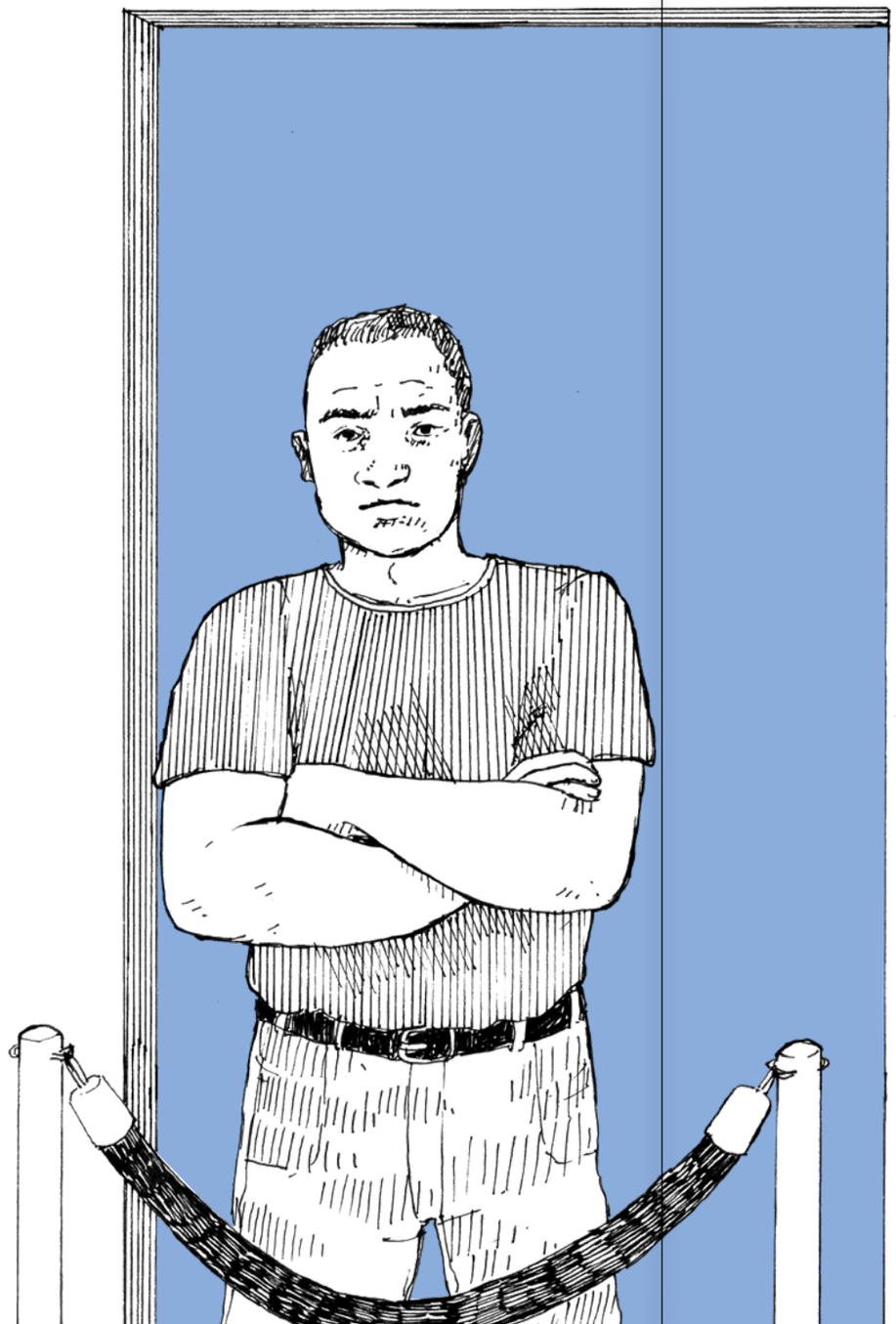
لو كان لدي رغبة حرة، أود ان لا يخاف الناس بعد الآن مني . جمال

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع شبيه بحالة أمير):

- محاولة التماس المساعدة، على سبيل المثال، من المتفرجين والمدرسين والطلاب وما إلى ذلك، في حالة حادة يتصرف فيها شخص ما تمييزا ضدك.
- تحدث عن تجاربك. شاركهم مع أصدقائك أو عائلتك أو غيرهم من الأشخاص الذين تثق بهم، على سبيل المثال، يمكن أن يكونوا أيضا أخصائيين اجتماعيين .
- يمكنك أيضا تبادل الأفكار مع الشباب الآخرين الذين لديهم تجارب مماثلة لك، وربما يمكنكم دعم بعضهم البعض.
- التمييز محظور في ألمانيا: لا يجوز حرمان أي شخص أو التمييز ضده بسبب جنسه أو وطنه أو أصله أو لغته أو معتقده أو رأيه الديني أو السياسي أو إعاقته. أن تُعرِف على حقوقك في القانون الأساسي وفي القانون العام للمساواة في المعاملة. ويمكن الاطلاع أيضا على المشورة بشأن هذا الموضوع في الهيئة الاتحادية لمكافحة التمييز: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/EN/Home/home_node.html

ولعلكم تودون أيضاً أن تشاركوا سياسياً، وبالتالي مقاومة التمييز والتحيزات: ألقوا نظرة على جماعة الشباب بلا حدود. وهذه رابطة على نطاق البلد تضم اللاجئين الشباب الملتزمين بالتمييز وتنمية حقوقهم:

أمير



تخرج أمير من المدرسة الثانوية وهو يدرس الآن في المدرسة الثانوية. كل شيء يسير على ما يرام حتى الآن. وهو يشعر بالأمان في ألمانيا ويتمتع بالحريات المكتسبة التي أُخذت منه في الحرب. اليوم يريد الاحتفال مع عدد قليل من الأصدقاء في النادي.

عندما يصل الثلاثة، ينظر الشباب نظرة نقدية إليهم. إنه يلتف مع زميله. بعد استشارة الاثنين، قال أحدهم: „لن نسمح لأشياء كهذه كما أنت اليوم".

مثلنا؟. سأله أمير.

لدينا ما يكفي من الأجانب في النادي اليوم، هذه مشكلة. يمكنك العودة إلى بلدك" أجاب الباسر

أمير وأصدقائه غاضبون ومغرمون. لا يعرفون ماذا يفعلون. وهم يأسون في طريقهم للعودة إلى مجموعة الإسكان. لم يتخيلوا أمسية كهذه. ●●●

تحدي الذات

في الوقت الحاضر، أنا مثل ألماني، أي نصف ألماني، ونصف اجنبي. وجيه

في لحظة، تظن أنك فعلت ذلك: لقد تعلمت اللغة، ولديك أصدقاء، ولديك مهنه، وفي اللحظة التالية يصفق صفك لأنك حلّت مهمة رياضية بسيطة وشعرت انك غريب من جديد. سمير

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع شبيه بحالة أمير):

- خذ وقتك واذهب للبحث عن نفسك:
- من أنت ؟
- أو، ما الذي يجعلك تشعر بنفسك انك انت؟
- من تريد أن تكون؟
- كيف ترى نفسك؟
- كيف يراك الآخرون؟
- أو، أي رسوم إضافية يمكنك أن تستغني عنها؟
- أو ما هي الطلبات الذي تدركها من نفسك التي يريدها المجتمع ؟ ما تأثير هذه التوقعات عليك
- ما تأثير الطلبات عليك؟

انت حدد من تكون!

من المهم لك في حياتك؟ جدوا الدعم والتشجيع من قِبَلكم، مثل العائلة والأصدقاء!

تحدث إليهم إن شعرت بأن أحدا ما لا يقبل بك كما أنت أو يدفعك في اتجاه معين لا تتفق معه.

- إذا واصلت الدعم بعد الوصول إلى الثامن عشرة حتى سن الرشد، اتصل بمكتب رعاية الشباب. ويمكن أيضا توسيع نطاق رعاية الشباب إلى ما بعد سن الرشد. وهناك إمكانيات مختلفة هنا، وكلاهما مستقر (مثل مجموعات الإسكان) أو المرضى الخارجيين (أي أن الأخصائيين الاجتماعيين سيزوركم في شقتكم الخاصة).

أعتقد اني عشت كل شيء بسرعة جدًا. فجأة كنت وحيدا وكان علي أن أفعل كل شيء بنفسي. لم يكن لدي سن البلوغ، لم يكن هناك وقت لذلك. عشتار

لقد وجد أمير صديقًا حقيقيًا أفضل الآن. إنه يمضي الكثير من الوقت مع طوفان. ومع ذلك، يشعر أمير أحياناً بالضياع قليلاً. كثيرا ما يطرح على نفسه سؤال „من أنا؟". وبالنسبة لأصدقائه في وطنه وعائلته، أصبح الآن „ألمانيا". في بعض الأحيان لا يزال ينظر إليه على أنه „الغريب" من قبل بيئته في ألمانيا. بطريقة ما، لطالما علق قليلا بين عالمين او بلدين.

فمن ناحية، يتعين عليه أن يتخذ قرارات عديدة بمفرده، وهو أمر لا يتعين على الشباب الآخرين أن يتخذوه بعد في سنه. وهو مسؤول عن نفسه ويشعر أيضاً بالمسؤولية اتجاه أسرته في بلده.

ومن ناحية أخرى، يتوقف مسار حياته على وضعه في الإقامة، ودرجاته، ودعم المشرفين اليه والوصي. هذا صعب في بعض الأحيان.

يشعر أمير بضغط كبيرللتكيف في المجتمع. قريبا سيصبح عمره ١٨ سنة، ثم سيعرف ما إذا كان بوسعه البقاء في مجموعة السكن أو سيضطر إلى الخروج ثم سيكون فجأة بمفرده ولم يبت بعد في طلبه اللجوء. إن الأصوات في بيئته تنصحه بتقديم تعليم لتأمين إقامته تزداد صلابة. في الواقع، يريد أمير الدراسة و أن يصبح طبيبا.

التحدي الذي يواجه الحياة الاجتماعية

„أحياناً لست متأكداً من أنني في المجموعة، أعتقد أنني مررت بالكثير وأفكر أكثر بكثير. لم أعد طفلا، قد أكون بالغا أكثر في ذهني" سمير

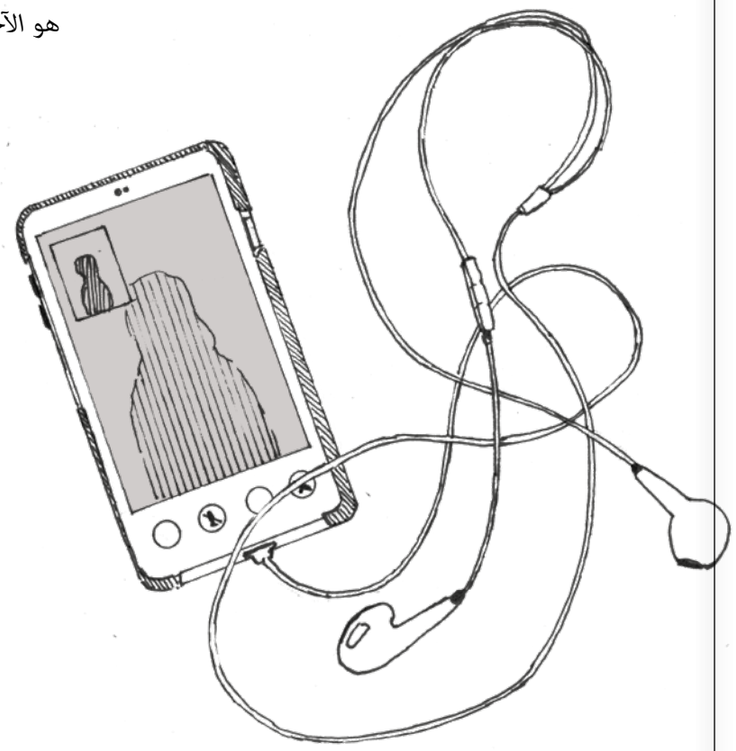
لم أجد أي شخص أستطيع أن أسند إليه كل شيء، ولكن أحيانًا أحتاج حقاً إلى شخص ما للتحدث إليه. إينيس

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت بأنك شبيه بالأمير):

- إيجاد شخص يمكن أن تعهد إليه بكل شيء، والذي تشعر معه بالأمان والفهم، ويمكن أن يكون مشرفا، أو أصدقاء، أو زملاء، أو أفراد أسرة، أو أصدقاء من المنزل، أو حتى أخصائيي اجتماعي في مدرستكم. من المهم أن تتحدث مع شخص عن همومك!
- قد يساعدك أحيانا في التحدث إلى شخص كان لديه تجارب مماثلة لك.
- استخدام المدرسة وهواياتكم وأنشطة الترفيه للقاء الأشخاص الجدد. حتى لو لم تصبح أفضل الأصدقاء في الحال، في بعض الأحيان يمكن أن يساعد في البحث عن أوجه الشبه معا: ما هي الموسيقى التي تريد الاستماع إليها؟ ماذا تريد أن تفعل في وقت فراغك؟ ماذا تريد أن تأكل
- إذا لم تجد الكثير من أوجه التشابه مع الناس في سنك، فإنه يمكن أن يساعد في بعض الأحيان على التواصل مع كبار السن من الشباب.
- استمع إلى ما يجري في منطقتك. ربما يمكنك زيارة الحفلات أو غيرها من الترقيات مع أصدقائك والتقي بأشخاص جدد هناك.

أمير

تحدثنا، ولكننا لم نتحدث عن المشاكل، ولكن الجميع يفهمون بالضبط كيف هو الآخر، بدون كلمات. وليد



شعرت بالترحيب المباشر، كأن المل حضنتي . طهمينة

ولا يزال الأمير يكافح من أجل التخرج من المدرسة الثانوية من أجل الاقتراب قليلا من حلمه بأن يصبح طبيبا. ويدعمه المشرف مارتن والوصي عليه كلاوس في هذا الأمر، حتى وإن كان لديهما القليل من الوقت.

هناك أيام لا يزال الأمير يشعر بالوحدة . يفتقد عائلته وأصدقائه من وطنه وهولا يعرف حقا مع من يتكلم عن مخاوفه. على الرغم من أنه التقى بعدد قليل من الأشخاص الرائعين في BBS، لا يزال لديه العديد من الطرق للتعامل معه في ألمانيا. الناس أكثر بُعدًا بطريقة ما عن وطنه.

التحدي في التعليم

لو كنت لاأزال في موطني الآن، لكنت من دراساتي الجامعية في السنة الثانية. كل أصدقائي في بلدي هم أطباء ومهندسون وما إلى ذلك. لا يزال هذا شوطا طويلا بالنسبة لي" فاطِمة

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع مماثل لأمير):

- فكر في شكل مسارك التعليمي وتحديد الأهداف لك. ربما يستطيع معلمك، أو أصدقائك، أو عائلتك مساعدتك في هذه الاعتبارات على سبيل المثال، يمكنك أيضًا القيام بتدريب داخلي لمعرفة أي مهنة تناسبك.
- معرفة النظام المدرسي في ألمانيا والفرص المتاحة لتحقيق أهدافك المهنية. ومن أجل ذلك، يمكنك، على سبيل المثال، الاتصال بمشرفك المرجعي، أو أخصائيك الاجتماعي في المدرسة، أو معلميك، أو حتى زملاء الصف.
- لا تتخلى عن هدفك بسرعة، حتى لو شكك الآخرون فيك أو نصحك بالذهاب في طريقة أخرى. قد يكون عليك الذهاب إلى بعض التحفّق في ألمانيا لتحقيق هدفك.
كن شجاعاً وقول شيئاً إذا شعرت بأن هناك طريقة مفروضة عليك. (ب) البحث عن البدائل (مثلاً بالتوجيه الوظيفي)
- اعثروا على الدعم لتحقيق أهدافكم!
- إذا احتجت إلى مساعدة في التعلم، اطلب من رفاقك او جيرانك. احياناً تكون هناك مساعدات قريبه منك.

أمير

أصبح أمير الآن له أصدقاء في السكن. الجميع يفعلون الكثير معًا ويتمتعون معًا كل يوم تقريبًا.

اليوم هو أول يوم دراسي عند أمير. بعد انتظار طويل، حصل أخيرا على مكان. ويرافقه المشرف المرجعي مارتن في يومه الأول إلى المدرسة المهنية في مكانه. من الآن فصاعداً، يزور صف تعلم اللغة هناك. لم يفهم أمير بالكامل نظام التعليم في ألمانيا حتى الآن. وأوضح له مارتن أن شهادة تركه الثانوية غير معترف بها هنا في ألمانيا. ولكن رسمياً، لم يعد الأمير خاضعاً للالتحاق بالمدارس في ألمانيا. لهذا السبب لم يعد هناك مكان في المدرسة الشاملة. وفي المدرسة المهنية، ينبغي له الآن أن يتعلم اللغة على نحو أفضل وأن يستعد للتدريب. في الواقع، أمير لا يريد أن يقوم بتعليم. يريد أن يدرس ويصبح طبيبا.

صديقه سامي الذي بقي في المنزل يتخرج وسيبدأ في دراسة الطب في العام المقبل. يشعر أمير بأنه عليه أن يبدأ من هنا مرة أخرى. في يومه الأول، أمير متحمس تمامًا، لكنه يرافق رفقته في الصف على الفور. معظم الناس لديهم أيضًا تجربة اللجوء و هناك العديد من اللغات المختلفة . الجميع يتبادلون الأفكار ويتعرفون على بعضهم البعض. المدرس، السيد مولر، لطيف أيضًا. إنه تعلم الألمانية في الدرجه الأولى. أمير يشعر بالراحة في صفه. ومع ذلك، بعد بضعة أيام من الشك، يتشكك: ما هو التالي له؟

لو كنت لاأزال في موطني الآن، لكنت من دراساتي الجامعية في السنة الثانية. كل أصدقائي في بلدي هم أطباء ومهندسون وما إلى ذلك. لا يزال هذا شوطا طويلا بالنسبة لي" فاطِمة

قرر أمير طلب اللجوء مع كلاوس. شرح له كلاوس كل شيء بالتفصيل وهو يستعد له الآن لسماعه.

لا يزال أمير بانتظار مكان مدرسي في هذه اللحظة. إنه يقضي الكثير من الوقت بمفرده في غرفته في المجموعة السكنية. وهناك العديد من الأسئلة في ذهنه: ما هو قرار طلب اللجوء؟ كيف حال عائلتي؟ هل سأتمكن من إحضارها إلى ألمانيا؟ ماذا سيحدث لي؟

أمير يشعر بالسرور والاعتزاز بنفسه لأنه حقق ذلك بهذه الطريقة. ومع ذلك، فهو قلق.

من ناحية، إنه أحياناً يريد المزيد من الخصوصية في مجموعة الإسكان. ويأتي الآخرون أحيانًا إلى غرفته دون أن طرق الباب. ومن ناحية أخرى، كثيرا ما يشعر بالوحدة.

لا يوجد دائما نفس مقدمي الرعاية في السكن. أمير ينجح في التعامل مع العديد من الناس، ولكن فقط مع عدد قليل من الناس يستطيع التحدث بشكل جيد. وبالإضافة إلى ذلك، يتعين على المشرفين أن يعتنوا بجميع الشباب. أمير لا يجرؤ دائما على أن يطلب منهم محادثة شخصية إذا كان هناك شيء ما يقمعه.

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا شعرت بأنك شبيه بأمير):

- تحدث إلى رؤسائك عن الأشياء التي تضايقك. إن كانت هناك مشاكل، فستصل إليك! إن لم تتوافق جيدا مع رؤسائك، يمكنك أيضا الاتصال بموظفي مكتب رعاية الشباب أو الوصي.
- تبادل الخبرات والمخاوف مع اللاجئين الشباب الآخرين. ربما يمكنك مساعدة بعضكما أو القيام بشيء معا، مثل الطهي أو استكشاف المدينة معا.
- إذا احتجت إلى وقت لنفسك، فلتحدثهم. زملاؤك في السكن ومقدمي الرعاية سيفهمون ذلك.
- الهوايات يمكن أن تساعدك في التخفيف من الإجهاد، ومقابلة أشخاص جدد، وتنظيم يومك. لماذا لا تستمع إلى العروض والنوادي التي توجد بالقرب منك (على سبيل المثال). كرة القدم، الرقص، الملاكمة، كرة السلة، الموسيقى وأكثر بكثير). إذا كنت غير متأكد، ابحث عن شخص لتعرف معك، على سبيل المثال المشرفون أو الأصدقاء.

تحدي اللجوء

إذا لم تكن إقامتك في ألمانيا آمنة، فأنت دائمًا تعيش في خوف من اضطرارك للعودة. وفي رأيي أن هذا يشغل العديد من اللاجئين الشباب". وليد

„لم أكن أعرف ماذا أفعل، لذلك أخبرت معلمي عن رفضي. وقد جمعت المدرسة كلها توقيعات لي وطالبت بالسماح لي بالبقاء". فيرو

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك إذا كنت في وضع مماثل لأمير):

- اعثروا على حقوقكم! وعلى سبيل المثال، يمكنك الاتصال بمشرفيك المرجعي، أو الوصي، أو مراكز تقديم المشورة، أو مجلس اللاجئين، أو جهات الاتصال الأخرى للحصول على معلومات عن إجراءات الإقامة واللجوء.
- حق الإقامة في ألمانيا معقد، ومن المهم أن تفهم كيف تتخذ القرارات في إجراءات اللجوء حتى تتمكن من الدفاع عن نفسك ضده إذا لزم الأمر!
- أن تجد محاميا يدعمك.
- ستجدون في كتيب مجلس اللاجئين هذا جميع المعلومات الهامة عن إجراءات اللجوء وحقوقكم:
https://www.nds-fluerat.org/38219/aktuelles/das-as-asylver-fahren-deine-rechte-deine-perspektiven-erklaert-for-unbe
يمكنك تنزيله بسهولة.
لا تدع نفسك مشتت في طريقك.
أحسن بشأن إمكانياتك ولا يتعين دائماً أن تكون طلبات اللجوء أو التسامح في التدريب هي البدائل الصحيحة الوحيدة.
- دعم بعضنا البعض وتبادل الخبرات والتحدث عن مخاوفك وقلقك.
- أعرف حقوقك حتى يمكنك أن تطلبها ايضاً!

أمير

استقر أمير الآن في مجموعته السكنية. إنه يتفق جيداً مع زملاؤه ويتحدث كثيرا مع مدير حسابه مارتن.

وبعد ذلك، التقى أمير أيضاً بولي أمره، كلاوس. كلاوس يود أن يتحدث معه عن وضع إقامته في ألمانيا. كان رفيقه في السكن رايهل في التاسعة عشرة من العمر وتلقى إشعاراً بالرفض. إنه في منتصف المدرسة الثانوية. ونصحه محاميه بأن يجد على وجه السرعة مهنة يتعلمها. رايهل حزين ولا يعرف ما يجب فعله . يريد حقاً التخرج ليصبح عالماً للكمبيوتر في ألمانيا. وفي الوقت الحاضر، يقوم صفه في للمدرسة بجمع التوقيعات حتى يتمكن من البقاء.

كما يتعين على أمير أن يفكر فيما إذا كان يطلب اللجوء مع كلاوس. سيصبح قريباً في الثامنة عشرة من عمره. أمير لم يفهم تماما كيف يتعامل مع الإقامة. إنه يخشى أنه سيضطر إلى مغادرة ألمانيا مرة أخرى. كما أنه قلق بشأن والديه، يود إحضارهما إليه في „ألمانيا"

الصعوبات في الوصول

بعد فراري ووصولي إلى ألمانيا، شعرت وكأنني شخص جديد، كل شيء كان غريباً. لم أكن أعرف كيف أبدأ مرة أخرى بدون عائلتي. كأنني ولدت مجددا وكأني كنت طفلا لا يعرف ما هو جيد وما هو سيئ. سمير

الإجابة (يمكنك أن تفعل ذلك في وضع أمير):

- تبادل الأفكار مع زملائك في السكن. ربما يمكنهم مساعدتك في الاستقرار.
كانوا أيضاً لوحدهم ويمكنهم أن يتقاسموا تجاربهم معك!
- إذا كان لديك أية أسئلة، اتصل بمسؤول عنك أو المشرفين الآخرين. يمكنهم الإجابة على كل الأسئلة الهامة عن الحياة في ألمانيا وفي مجموعة الإسكان. الجميع بحاجة إلى المساعدة، لا بأس!
اسأل إن كنت لم تفهم شيئا. إذا كانت هناك صعوبات في اللغة، يرجى طلب مترجم شفوي.
- اعثروا على أشخاص تستطيعون التحدث إلى أي شيء يقاومك. ويمكن أن يكونوا الشباب الآخرون في مجموعة الإسكان، أو الأخصائيون الاجتماعيون هناك، أو أولئك الذين يعملون في مكتب رعاية الشباب (وخاصة إذا واجهتم صعوبات مع رؤسائك).
وليلكن هناك ليمثل مصالحك ورغباتك. او ربما ستتصل بأصدقائك أو عائلتك من المنزل. تحدث عن المواضيع والأسئلة التي تهمك!
- إذا كنت غير متأكد من الأكل، قل: ربما هناك فرصة لطبخ طبقك المفضل من وطنك مع الناس في الشقة المشتركة. الشعور الجيد في معدتك يساعدك على التغلب على المزيد من التحديات!
- معرفة الآخرين بشكل أفضل: من هم؟ ما الذي يجعلها؟ من أين جاءوا؟
- تذكر دائماً: لقد وصلت إلى هنا، ويمكنك أن تفخر بنفسك!

أمير

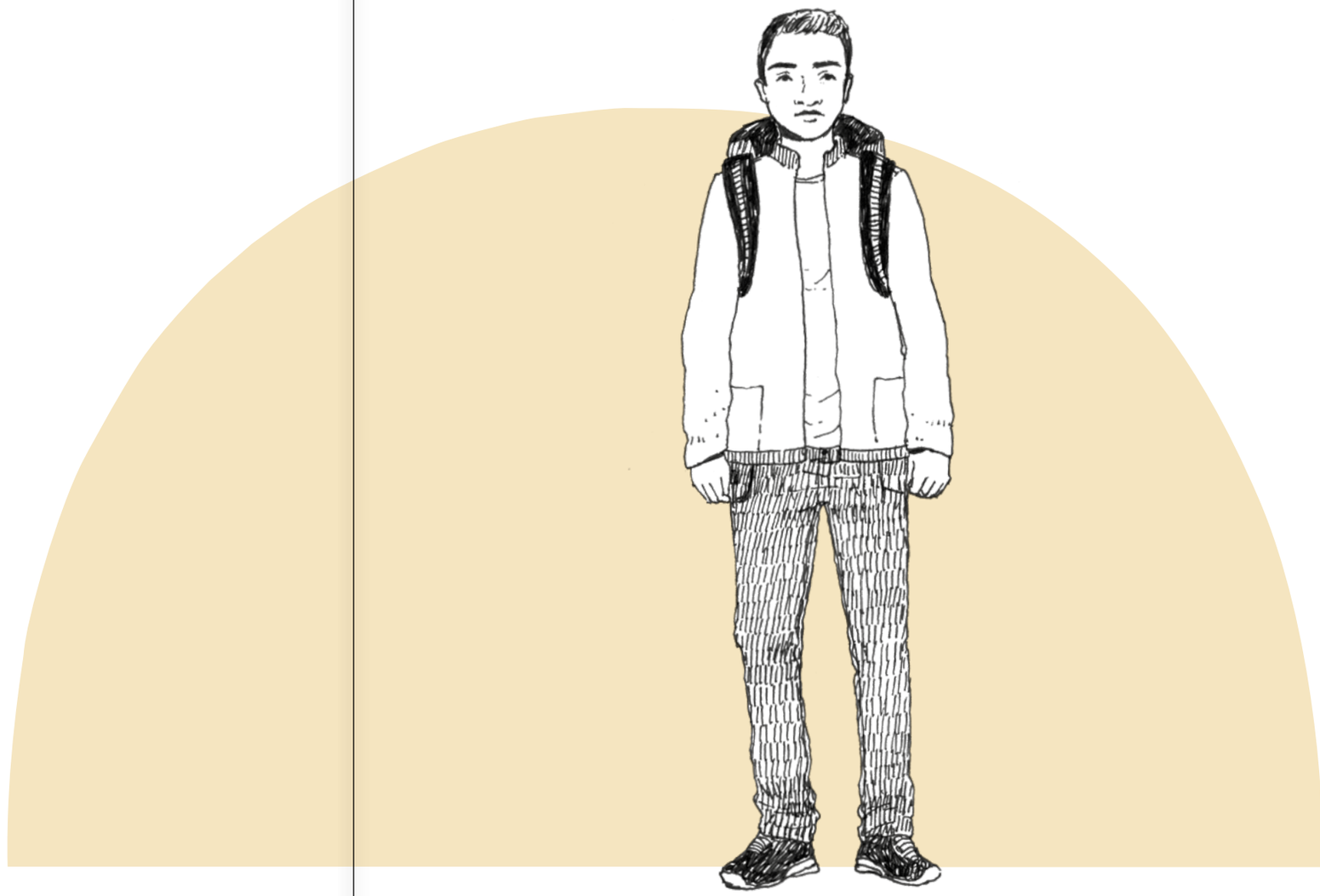
وعندما وصل أمير إلى ألمانيا، التقى به ضابطان من الشرطة. أمير خاف لأنه كان لديه تجارب سيئة مع الشرطة في هربه. إنه يهرب ويختبئ. بعد ذلك بوقت قصير، التق بجمال. ولم يبق جمال في ألمانيا إلا مؤخراً ويشرح له أن الشرطة تستطيع مساعدته. يرافق أمير إلى الشرطة. وهناك، يقبله مكتب رعاية الشباب ويؤوى في مجموعة سكنية.

ويعيش في هذا المرفق 20 شاباً آخرين من بلدان مختلفة. أمير له مسؤول عنه: مارتن. يشرح مارتن باللغة الإنجليزية أن أمير يستطيع أن يلجأ إليه بكل أسئلته وأنه دائماً موجود للمحادثة. بعد ذلك، يستقبل أمير زميليه إينيس وماليا وفوض بلغته الأم. إنهم يظهرون له غرفته والمناطق المشتركة

بعد ذلك، هناك طعام . أمير غير متأكد مما إذا كان يريد حقا تناول ما هو على طبقه. هناك طعام جديد لكن هل هذا „ حلال" أيضا؟

الكثير من الأشياء في المجموعة السكنية وفي سلوك الناس في الشارع غريبة عليه. أمير مريض في المنزل ويشعر بالوحدة، ويفتقد عائلته.

أمير



هذا أمير، عمره ١٧ عاماً وكان عليه الفرار من وطنه بدون والديه. هناك حرب وكان على الأمير أن يترك أسرته وأصدقائه وكل ما فعله في حياته حتى الآن. كان الفرار طويلا وشاقا. أمير كان سعيدًا عندما وصل أخيرًا إلى ألمانيا. ولكن هنا أيضاً يواجه العديد من التحديات و الصعوبات.

تسهيل عمليات الانتقال !
الأجوبه للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو مع و بدون أهل

المؤلفون
Hannah von Grönheim
Christa Paulini
Gadir Choumar
Jelena Seeberg

التصميم
Farina Lichtenstein

الشكر
تم إعداد هذا الكتاب على أساس التجربة
وقد شاركنا اللاجئون الـ 49 في إطار مشروع البحث المعنون „يوفلو:
تحولات في حياة اللاجئين الشباب". نود أن نشكركم مرة أخرى من
كل قلوبنا على دعمكم، فضلا عن انفتاحكم وشجاعتكم!
أنتم رائعون يا رفاق! اذهب في طريقك ولا تثنعي!

مجلس اللاجئين في نيدر ساكسن
Röpkestraße 12
Hannover 30173
البريد الإلكتروني:nds@nds-fluerat.org
Http://nds-fluerat.org

الكتاب „تسهيل عمليات الأنتقال!" الأجوبة للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو بمفردهم او مع أهلهم" في سلسلة ورقات مجلة FLUCHLINGSRAT باعتبارها العدد رقم. 157، العدد 1/2021

Hildesheim, 2021

المقدمة:

أيها القارئ العزيز، القارئ العزيز،

يواجه اللاجئون الشباب العديد من التحديات و الصعوبات بعد وصولهم إلى ألمانيا. وتحدثنا مع الشباب وسألناهم عن الحالات التي يصعب عليهم التعامل معها بشكل خاص. وفي هذه المسألة، نود أن نخبركم بقصتي أليينا وأمير. وتستند هذه القصص على قصص وتجارب الشباب الذين تحدثنا معهم.

إذا قرأت القصص، ستجد دائما حالة من حياة أليينا وأمير في ألمانيا من جهة. من ناحية أخرى، ستجد إجابات ممكنة لهذه الأوضاع الصعبة. وتجمعنا هناك كيف تعامل اللاجئون الشباب الآخرون مع مثل هذه الحالات، وكتبنا نصائح عما يمكنكم فعله إذا كنت في وضع شبيه بوضع أليينا أو أمير.

وهنا تبدأ قصة أمير، هرب إلى ألمانيا وحده. إذا كنت تريد قراءة قصة أليينا، التي هربت إلى ألمانيا مع عائلتها، فحوّل الكتاب.

على سبيل المثال، إذا كنت في وضع صعب وتحتاج إلى الدعم النفسي، يمكنك الاتصال بمركز المشورة، على سبيل المثال.

وهناك منظمات غير حكومية مختلفة لحقوق الإنسان في ألمانيا ملتزمة بحقوق اللاجئين من الأطفال والشباب وحمايتهم. هناك يمكنك الحصول على النصائح والمعلومات والمساعدة، فضلاً عن الدعم من أجل توجيه نفسك بشكل أفضل. كما يمكنهم مساعدتك في العثور على مركز مشورة بالقرب منك.

في نيدرساكسن:

مجلس اللاجئين في نيدرساكسن:

Flüchtlingsrat Niedersachsen
Röpkestraße 12
30173 Hannover

www.kennedeinerechte.org
www.nds-fluerat.org

juf@nds-fluerat.org

0511/98246030
015738201758

سهيل عمليات الأنتقال !

لأجوبه للاجئين الشباب و الصبايا الذي اتو مع و بدون أهل