

**Termine 2020** (bitte ankreuzen und per Mail mit dem Betreff: PC-Kurse\_2020 - Ihr Ort) an [frauenpc@kargah.de](mailto:frauenpc@kargah.de) zusenden. Wir nehmen umgehend mit Ihnen Kontakt auf.

- PC-Kurse für Frauen aller Kulturen und jeden Alters**
- Unterstützung bei Handy-, Tablet- oder Laptop-Einrichtung und Benutzung**

Ansprechpartnerin für

**niedersachsenweite Kurse:** Uschi Breidenstein E-Mail: [frauenpc@kargah.de](mailto:frauenpc@kargah.de)

Tel.: 0152 26816127

**Kurse in Hannover und näherer Umgebung:** Natalya Danilochkina E-Mail: [frauenpc@kargah.de](mailto:frauenpc@kargah.de)

Tel.: 0511/ 12 60 78 2326

Unterrichtszeiten

**für 2-tägige Blockseminare:** erster Tag: 12:00-18:00 Uhr zweiter Tag 10:00-16:00 Uhr oder nach Absprache

**für Tagesseminare:** 10:00-16:00 Uhr oder nach Absprache (je nach Entfernung zu Hannover)

**Ihr Terminwunsch:**

**2-tägige Blockseminare:**

- Donnerstag/Freitag
- Freitag/ Samstag
- Samstag/ Sonntag
- während der Schulferien

**Tagesseminar:**

- Dienstag
- Mittwoch
- Donnerstag
- Freitag
- Samstag
- Sonntag

**Kontaktinformationen:**

Name:

Einrichtung/ Verein/ Gruppe:

Tel.:

E-Mail:

Adresse:

**Kurzinformation über die Zielgruppe**

(z.B.: internationaler Frauentreff, etc.), erwartete Anzahl der TN, ggf. erwartete Anzahl teilnehmender Kinder.

**TeilnehmerInnenzahl:**

**6 - 12 incl. Kindern ab 4 Jahren,**

**5 - 8 bei reinen „Smartphone-Kursen“**

## Informationen zum Angebot 2020 "Digitale Welten für Frauen aller Kulturen":

- **PC-Kurse für Frauen aller Kulturen und jeden Alters**
- **Unterstützung bei Handy-, Tablet- Laptop-Einrichtung und Benutzung für (ältere) Frauen**

Tagesseminare oder 2-tägige Blockseminare bei Ihnen vor Ort (niedersachsenweit)

**Mögliche Inhalte** (die Inhalte richten sich immer nach dem Bedarf der Gruppe, eigene Inhalte können gerne mit eingebracht werden):

- „erste Annäherungen“ an den Umgang mit PCs (Windows 10-Betriebssystem benutzen) (Grundlagen)
- einen Brief schreiben und gestalten (Textverarbeitung)
- E-Mail-Adressen einrichten
- Skype und Soziale Netzwerke (Internet),
- Bilder von der Digitalkamera/ Handy auf den PC übertragen, „verkleinern“ um sie per E-Mail verschicken zu können oder eine Collage zu erstellen und auszudrucken (Bildbearbeitung)

**Themenauswahl** für Unterstützung bei Handy-, Tablet- Laptop-Einrichtung und Benutzung:

- Unterstützung bei der Ersteinrichtung von Laptop/ Handy/ Tablet
- Bedienung eines Smartphones, z.B. Kontakte erstellen
- Einstellungen: E-Mail Account einrichten, Hintergrundbilder, Klingeltöne, WLAN konfigurieren, mit dem Handy surfen
- Funktionen und Programme kennenlernen: Apps installieren, soziale Netzwerke (Facebook, Twitter, WhatsApp, Viber, YouTube, Skype, ...) benutzen
- Sonstige Einstellungen: Sprachwahl, Bluetooth, Wi-Fi Direct einrichten

**Teilnehmerinnenzahl:** 6 – 12 Teilnehmerinnen. **Interkulturell zusammengesetzte Gruppen und gemischte Altersstrukturen sind gewünscht** (Migrantinnen und Nicht-Migrantinnen, gerne auch ältere Teilnehmerinnen). Kinder der Frauen im Alter von 4 bis 12 Jahren können gerne ebenfalls teilnehmen! Höchsteilnehmerinnenanzahl: 12 (incl. eventuell teilnehmender Kinder)

**Dauer:** 2-tägige Blockseminare (16 Unterrichtsstunden) bei Ihnen vor Ort (niedersachsenweit), in Hannover und Umgebung kann das Blockseminar auch auf 4 Termine gesplittet werden.

**Kosten:** Teilnahme kostenlos

Die PC-Schulung findet an Laptops statt (werden gestellt). Eigene Laptops können gerne zum Seminar mitgebracht werden. Smartphone und Tablets incl. Ladekabel bitte zum Kurs mitbringen.

Die Anmeldung soll bei Ihnen vor Ort als Kooperationspartner erfolgen. Der Seminarraum muss von Ihnen bereitgestellt werden. Ein Internetzugang in dem Raum ist wünschenswert, aber nicht Voraussetzung. Die Teilnehmerinnen sollen bitte einen USB-Stick und ggf. das Datenübertragungs-Kabel ihres Handys zum Seminar mitbringen.

Die Angebote finden im Rahmen eines vom niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung geförderten Projektes statt und wir würden uns freuen, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

### **Ansprechpartnerin für die Kurse niedersachsenweit durch kargah e.V:**

Uschi Breidenstein Tel.: 0152-26816127

E-Mail: [frauenpc@kargah.de](mailto:frauenpc@kargah.de)

### **Ansprechpartnerin für die Kurse in Hannover und näherer Umgebung:**

Natalya Danilochkina Tel.: 0152-33599731, 0177-3143636

E-Mail: [frauenpc@kargah.de](mailto:frauenpc@kargah.de)

Leiten Sie diese E-Mail/Informationen auch gerne an interessierte Personen oder Gruppen weiter! Bitte benutzen Sie zur Kontaktaufnahme die erste Seite dieses Schreibens.

Versehen Sie diesbezügliche (Antwort-)Mails bitte mit dem **Betreff: Frauen-PC-Kurse 2020-IhrOrt.**

