

Anmeldung zur Fortbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung am 08.11.2019 in Hannover an:

Name, Vorname

Institut, Organisation

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

Wir bitten alle Teilnehmenden, sich bis zum 31.10.2019 mit dem Anmeldeformular per Post oder E-Mail anzumelden:

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Königstraße 6
30175 Hannover
E-Mail: hbarachoeva@ethnomed.com

Termin, Ort und Information

Datum: Freitag, 08.11.2019
Uhrzeit: 10 – 17 Uhr
Schulungsort: LEB Bildungszentrum
Plathnerstraße 3A
30175 Hannover
Referentin: Alexandra Thoms

Weitere Informationen

Hava Barachoeva
Standortkoordinatorin MiMi-Gewaltprävention
E-Mail: hbarachoeva@ethnomed.com

Bundesweiter Projektträger

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Ramazan Salman
Königstraße 6 · 30175 Hannover

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.**



Projektpartner

Duale Hochschule Baden-Württemberg
Villingen-Schwenningen (DHBW)
Department of „Mental Health
and Addiction“



Förderer

Das Projekt „MiMi-Gewaltprävention“ wird gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Impressum

Herausgeber: Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. (EMZ)
Königstraße 6 · 30175 Hannover
Bildnachweis: Tom Platzer
© Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., alle Rechte vorbehalten

Niedersachsen



MiMi

**Gewaltprävention
Mit Migranten
für Migranten**

MiMi-Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen



Fachkräftefortbildung (m/w/d)

Resilienz- und Stressmanagement

am 08. November 2019 in Hannover

Hintergrund des Projektes

Gewalt stellt laut der Weltgesundheitsorganisation eines der größten Gesundheitsrisiken für Frauen und Kinder dar. Geflüchtete Frauen*, Migrantinnen* und Kinder haben ein besonders hohes Risiko, Gewalt vor, während und nach der Flucht zu erleiden. Die Betroffenen sind oftmals nicht ausreichend über ihre Rechte oder Unterstützungsmöglichkeiten informiert.

Das Ethno-Medizinische Zentrum e.V. (EMZ) und die Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) entwickeln daher im Rahmen des bundesweiten Projektes „MiMi-Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen“ interkulturelle Konzepte für vorbeugende Maßnahmen zur Eindämmung der Gewalt gegen Frauen.

Zu diesen Konzepten gehören u.a. folgende Bausteine:

- Interkulturelle Mediator*innenschulungen
- Muttersprachliche Informationsveranstaltungen
- Fortlaufende Fortbildungen
- Ratgeber „Gewaltschutz für Frauen in Deutschland“

Auf diese Weise werden geflüchtete Frauen und Mädchen bundesweit über Formen von Gewalt, Frauenrechte und Schutzmöglichkeiten aufgeklärt.

Ein Teil des Projektes richtet sich darüber hinaus auch an **Fachkräfte aus dem Gewaltschutz- und Gesundheitssystem sowie fachähnlichen Arbeitsbereichen.**

Speziell für diese Gruppe bieten wir eine Fachkräftefortbildung zum Thema Resilienz- und Stressmanagement im beruflichen Alltag und im Kontext kultureller Konflikte an.

Was wird in der Fortbildung vermittelt?

Fachkräfte und Multiplikator*innen aus dem Gewaltschutz- und Gesundheitsbereich, so wie Personen aus fachähnlichen Bereichen, die eng mit Migrant*innen zusammenarbeiten, bilden die Zielgruppe.

Ablauf der Fortbildung:

- Erarbeitung von Selbst- und Fremdwahrnehmung in Bezug auf Stress und Resilienz
- Einführung in das Resilienz-Konzept
- Selbsttest zur Bestimmung der eigenen Resilienz
- Methoden zur Integration von Resilienz-Faktoren
- Ein individueller Resilienz-Kompass

Referentin Alexandra Thoms:

Als Coach, Therapeutin und Pädagogin mit über 20 Jahren Praxiserfahrung leitet Frau Thoms u.a. Trainings in den Bereichen Stressregulation, Persönlichkeitsentwicklung, Unternehmensentwicklung, Selbstmanagement, Gesundheitsprävention, u.v.m.

Nach der Fortbildung erhalten alle Teilnehmer*innen eine rund 100-seitige Handreichung, in der das Basiswissen über Gewaltprävention für geflüchtete Frauen, Männer und Kinder zusammengestellt wurde.

Es besteht zudem die Möglichkeit, von einer ausgebildeten MiMi-Mediatorin oder einem ausgebildeten MiMi-Mediator eine Informationsveranstaltung zum Thema „Gewaltprävention“ in Ihrer Institution durchführen zu lassen.

Anmeldung zur Fortbildung

Bemerkungen/Wünsche:

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Hava Barachoeva
Königstraße 6
30175 Hannover

